



Vorbereitung für eine Darmspiegelung mit Clensia

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

Sie wurden bei uns für eine Koloskopie (Dickdarmspiegelung) angemeldet. Bei der Koloskopie wird mittels eines biegsamen Schlauches, an dessen Ende sich eine Kamera befindet, der gesamte Dickdarm und die letzten Zentimeter des Dünndarms inspiziert. Gleichzeitig können Gewebeproben mittels einer kleinen Zange entnommen werden. Entdeckt man kleine Geschwülste, sogenannte Polypen, können diese in der Regel während der Untersuchung entfernt werden.

Vorbereitung

Die Untersuchung kann nur unter optimalen Bedingungen durchgeführt werden, wenn Ihr Dickdarm gut gereinigt ist. Bitte halten Sie dafür unser Vorbereitungsschema möglichst genau ein.

4 Tage vor der Untersuchung:

Vier Tage (bei ausgeprägter Verstopfung besser 7 Tage) vor dem Eingriff sollten folgende Nahrungsmittel nicht eingenommen werden:

Getreideflocken, Kleie, Birchermüsli, Leinsamen, Ruchbrot, alle Früchte, vor allem Trauben und Kiwis, Beeren, Fruchtsäfte, Salat, alle Gemüse.

All diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwer verdaulich Faserstoffe, die im Darm zurückbleiben können und zu einer erschwerten Beurteilung und Verstopfung des Gerätes führen können.

1 Tag vor der Untersuchung:

Morgen- und Mittagessen:

Erlaubt ist nach Belieben: Weissbrot, Zwieback, Butter, Konfitüre ohne Kerne, Honig, Naturjoghurt, Käse, Eier, Fleisch, Fisch, Teigwaren und Kartoffelstock.

Nachtessen:

Nur noch klare Flüssigkeiten zB. Tee (mit oder ohne Zucker), klare Bouillon, Apfelsaft, Wasser.

Anschliessend an das Nachtessen zwischen 17.00 und 19.00 Uhr erfolgt die eigentliche Darmpräparation:

Dosis 1:

Der Inhalt von 2 Beuteln A und 2 Beuteln B wird in 1 Liter Wasser aufgelöst und sollte am Vorabend der Untersuchung zwischen 17.00 Uhr und 19.00 Uhr getrunken werden. Etwa 1-3 Stunden nach der Einnahme bekommen Sie Durchfall.

Zusätzlich muss während der Anwendung von Clensia ein weiterer Liter klare Flüssigkeit wie Wasser, klare Suppe, Fruchtsaft (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke, Tee oder Kaffee (ohne Milch) getrunken werden.

Bei ausgeprägter Verstopfung, muss Dosis 1 in doppelter Menge und Dosierung am Abend vorher eingenommen werden.



Via Nouva 3 • CH-7503 Samedan
Tel. +41 81 851 81 11 • Fax +41 81 851 85 17
www.spital-oberengadin.ch

Dosis 2:

Am Morgen des Untersuchungstages sollte 4 Stunden vor der Untersuchung der Inhalt von 2 Beuteln A und 2 Beuteln B in 1 Liter Wasser aufgelöst und getrunken werden.

Zusätzlich muss während der Anwendung von Clensia ein weiterer Liter klare Flüssigkeit wie Wasser, klare Suppe, Fruchtsaft (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke, Tee oder Kaffee (ohne Milch) getrunken werden.

Das Trinken sollte 2 Stunden vor der Untersuchung beendet sein.

Ihr Stuhl sollte für die Untersuchung nur noch gelblich verfärbt oder klar sein.

Untersuchungsablauf:

Die Pflegefachfrau wird Sie in Empfang nehmen. Sie wird Ihnen einen Venenzugang am Vorderarm legen. Vor der Untersuchung wird der Arzt die Koloskopie mit Ihnen besprechen und Fragen beantworten. Da die Dickdarmspiegelung ohne Medikamente schmerzhaft sein kann, wird Ihnen in der Regel ein Medikament über den Venenzugang gespritzt. Dieses lässt Sie schlafen. Sobald der unangenehme Teil der Untersuchung vorbei ist, lassen wir Sie auf Wunsch aufwachen und besprechen im Anschluss gemeinsam die Ergebnisse. Nach der Spiegelung dürfen am Untersuchungstag aber **kein Auto gelenkt** resp. gefährliche Tätigkeiten ausgeführt werden (Arbeit auf Gerüst oder mit schwerer Maschine etc.). Auf Ihren speziellen Wunsch hin führen wir die Untersuchung auch ohne Medikamente durch. Sollten Sie nach der Untersuchung ein Auto fahren müssen, wäre dies die einzige Möglichkeit der Untersuchung.

Die Spiegelung selbst dauert 15-45 min. Selten ist eine Überwachung notwendig, welche eine Stunde dauern kann.

Falls einer der folgenden Punkte auf Sie zutrifft, diskutieren Sie dies bitte mit Ihrem Hausarzt:

- Endokarditis-Prophylaxe (z.B. Herzklappenfehler oder künstliche Herzklappe.)
- Diabetes mellitus
- Blutverdünnung

Den beigelegten Aufklärungsbogen lesen Sie bitte sorgfältig durch. Dieser sollte 24h vor der Untersuchung unterschrieben werden. Allfällige Fragen können vor der Untersuchung mit dem untersuchenden Arzt oder Hausarzt geklärt werden.

Sollten Sie noch irgendwelche Fragen haben oder sollten Sie verhindert sein, bitten wir um frühzeitige Benachrichtigung unter Tel. Nr. 081.851.80.56 (MUZ).

Melden Sie sich bitte am Untersuchungstag am _____, den _____

um _____ Uhr beim Haupteingang des Spitals an.

Mit freundlichen Grüssen

Dr. med. M. Kubli