



Spital Oberengadin
Ospidel Engiadin'Ota

HIRTENTÄSCHELTEE

Wirkungsweise

Hirtentäschel kann bei einer geburtsbereiten Gebärmutter Wehen auslösen.

Zubereitung

1 Esslöffel Hirtentäschel in 1 Liter abgekochten Wasser ziehen lassen. Danach abseihen und den Tee in einer Thermoskanne warmhalten. Eventuell mit Honig süssen. Diesen über den Tag verteilt trinken. Der Tee kann auch mehrere Tage hintereinander getrunken werden.

SPITAL OBERENGADIN · Via Nouva 3 · 7503 Samedan
T +41 81 851 81 11 · www.spital-oberengadin.ch