

<b>Abteilung:</b>	ORL
<b>Version / Datum:</b>	2/ 01-2016
<b>Ersetzt Version vom:</b>	16.01.2006
<b>Verabschiedet am:</b>	31.01.2016
<b>Verabschiedet von:</b>	D. Fanconi
<b>Verfasser:</b>	D. Fanconi, J. Sigrist
<b>Titel:</b>	Mandelopoperation – Information für den Patienten

# Patienteninformation Gaumenmandelnschneiden

## 1. Zeitplan

Dienstag	Morgens ab 07.00	Eintritt Spital Samedan. Personalien angeben. Zimmer beziehen. Operation (Operationszeit ca 30 Min). Nach der Aufwachphase (ca 45 Min) Rückverlegung ins Zimmer.
Mittwoch	ca. 08.00	Arztvisite
Donnerstag	ca. 08.00	Arztvisite. In der Regel erfolgt dann die Spitalentlassung. Falls es der Gesundheitszustand nicht zulässt, wird der Spitalaufenthalt entsprechend verlängert. Bei Entlassung: Haben Sie den Kontrolltermin und das Rezept für die Schmerzmittel? Nehmen Sie den "Collu Blache"-Spray mit nach Hause und wenden Sie ihn nach Bedarf an.
1 Woche nach Operation		Kontrolle in der Praxis Dr. Fanconi
2 Wochen nach Operation		Wiederaufnahme der Arbeit (für Büroarbeit), bzw. der Schule
3 Wochen nach Operation		Wiederaufnahme der sportlichen Betätigung

## 2. Gefahren

Das Risiko einer gefährlichen Nachblutung liegt bei etwa 1-2%. Kurz nach Operation ist es am höchsten, nach 14 Tagen liegt es wieder bei 0%. Das heisst für diese Zeit:

- keine körperlichen Anstrengungen (inkl. direkte Sonnenbestrahlung und Sauna)
- keine heissen Bäder
- nicht rauchen
- Vorsicht beim Essen (s. unten)
- Sie sollten in der Nähe eines Spitals bleiben (nicht mehr als 30 Minuten Anreisezeit), so dass im Notfall rasche Hilfe gewährleistet ist
- bei Nachblutung oder im Zweifelsfall Spital Samedan oder Dr. Fanconi anrufen

## 3. Schmerzen

In den ersten 48 Stunden nach der Operation sind recht starke Schmerzen normal. Sie können je nach dem bis 14 Tage nach Operation noch anhalten und z.T. auch in die Ohren ausstrahlen. Es werden deshalb regelmässig Schmerzmittel verabreicht. Falls diese nicht genügen, verlangen Sie ohne weiteres nach zusätzlichen. Nach Spitalentlassung nehmen Sie die verordneten Schmerzmittel nach Bedarf, am besten 30 Minuten vor den Mahlzeiten, kombiniert mit "Collu Blache"-Spray. Gegebenenfalls auch nachts Schmerzmittel einnehmen.

## 4. Erbrechen

In den ersten Stunden nach der Operation kommt es häufig zu Unwohlsein und Erbrechen. Dies wird verursacht einerseits durch die Narkose, andererseits durch das Blut im Magen, welches während des Eingriffes zwangsläufig geschluckt wird. Die Beschwerden bessern sich innert Stunden von alleine.

## 5. Mundhygiene

In den ersten 48 Stunden nach Operation nur mit Wasser spülen. Event. Kaugummi. Danach, bis 14 Tage nach Operation, Zahnputzen mit milder Zahnpaste.

## 6. Fieber

Bei Fieber über 38 Grad Dr. Fanconi oder Hausarzt anrufen.

## 7. Essen während den ersten 10 Tagen nach Spitalentlassung

### zu empfehlen:

Cremesuppen mit Rahmzugabe, weichgekochtes Gemüse, weiches Fleisch, pochiertes Fisch, Omeletten, Rührei, weichgekochtes Ei, Hüttenkäse, Galakäsi, Quark, Aromajoghurt (Nature, Mocca, Vanille, Caramel), feine Teigwaren, Kartoffelstock mit viel Sauce, Griess- und Maisbrei, Brot ohne Rinde, Pudding, Cremen und Glacen (Aromen wie Joghurt), Apfel-, Pfirsich- u. Birnenkompott mit Rahm vermischt, diverse Tees, Milch, schwacher Milchkaffee, nicht zu konzentrierte Ovomaltine oder Cacao-Getränke, Mineralwasser ohne Kohlensäure.

### nicht zu empfehlen:

Heisse Speisen und Getränke, saure, stark gesalzene oder stark gewürzte Speisen; Speisen mit harten Krusten (Brot, Pommes-frites, Chips usw.), frisches Obst (inkl. Bananen), Nüsse, Salate, Tomaten, Sauerkraut, Schokolade, Honig, Fruchtglacen, Fruchtojoghurt, Fruchtsäfte, alkoholische Getränke, Mineralwasser mit Kohlensäure, Eistee.

## 8. Erreichbarkeit von Dr. Fanconi

für Auskünfte: Praxis St. Moritz 081 833 07 70  
für Notfälle Spital Samedan 081 851 81 11 (Das Spital wird dann unverzüglich mit mir Kontakt aufnehmen)