



Spital Oberengadin
Ospidel Engiadin'Ota

STILLBERATUNG




ERNÄHRUNG DES NEUGEBORENEN

Stillen hat für Mutter und Kind wissenschaftlich belegte, gesundheitliche Vorteile.

Die Stillförderung geniesst im Spital Oberengadin eine hohe Priorität.

Mütter die nicht Stillen werden in der Ernährungsform ihres Neugeborenen beraten und unterstützt.

Wir legen grossen Wert auf ein Umfeld, in dem sich Mutter und Kind wohl fühlen.



Wir beraten Sie in allen Fragen
rund um die Ernährung des Kindes.

UNSER BERATUNGSANGEBOT

Dem Spital Oberengadin wurde im November 2012 von der UNICEF das Zertifikat «Babyfreundliches Spital» verliehen und 2016 sowie 2020 rezertifiziert.

Durch eine hohe Pflege- und Betreuungsqualität in der Geburtshilfe können wir zu einem optimalen Lebensstart beitragen.

Unsere Stillberaterin berät Sie vor und nach der Geburt in allen Fragen rund um die Ernährung des Kindes und des Stillens. Sie verfügt über eine internationale Ausbildung und mehrere Jahre Berufserfahrung.

Die Pflegefachfrauen der Wochenbettstation sind während 24 Stunden für Sie da. Sie arbeiten nach hausinternen Richtlinien, basierend auf den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO und der UNICEF.

BERATUNGSZEITEN

Dienstag 8.00 bis 17.00 Uhr und Freitag 8.00 bis 12.15 Uhr
Individuelle Termine nach Vereinbarung.

Die Krankenkassen übernehmen im Rahmen der Grundversicherung drei Stillberatungen.

BERATUNGSANGEBOTE

Individuelle Beratung

Vorbereitung auf das Stillen

Ernährung des Neugeborenen

Stillprobleme

Stillen bei Krankheit der Mutter oder des Kindes

Lasertherapie

Fragen bei Wiedereinstieg in den Arbeitsalltag
und Stillen

Abstillen



KONTAKT

Silvia Rita Fliri da Cunha

Stillberaterin IBCLC

Spital Oberengadin

Tel. + 41 81 851 87 84

fliridacunha.silviarita@spital.net

INFORMATIONSBROSCHÜREN



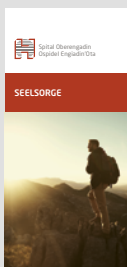
Case Management



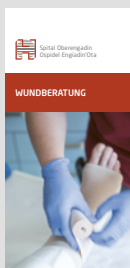
Stillberatung



Ernährungsberatung



Seelsorge



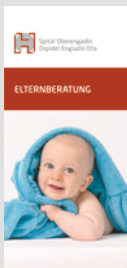
Wundberatung



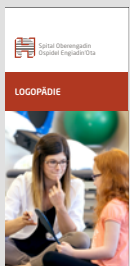
Diabetesberatung



Hygieneberatung



Elternberatung



Logopädie

BERATUNGSANGEBOTE

Sind Sie mit gesundheitlichen Problemen konfrontiert, über die Sie gerne mit jemandem sprechen möchten?

Es ist uns ein Anliegen, für Sie in jeder Situation einen kompetenten Gesprächspartner zu finden, der Ihnen fachkundig zur Seite steht und Sie bei der Lösung des Problems unterstützt. Deshalb haben wir am Spital verschiedene Beratungsstellen eingerichtet und stehen mit externen Beratern und Fachstellen in engem Kontakt.

Falls Sie eine Beratung wünschen, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an die Kontaktperson der Beratungsstelle. Ihr behandelnder Arzt oder die Pflegefachpersonen helfen Ihnen gerne, diesen ersten Schritt zu tun.

SPITAL **OBERENGADIN**

Via Nouva 3
7503 Samedan
T +41 81 851 81 11

www.spital-oberengadin.ch